

【親子で楽しむ♪】

# わくわく知育ヨガ®

知育とヨガを掛け合わせた『知育ヨガ』を  
親子で体験してみませんか？

手遊びやイラストカードを使用した知育遊び  
とポーズなど親子でスキンシップをしながら  
楽しく身体を動かし、想像力や感性を豊かに  
自分で考えて行動する力を育てていきます！



10/18(日)11:30~12:15

11/1(日) 11:30~12:15

★定員 10組

★対象 3歳~6歳(未就学児)

オムツ着用のお子様はご参加できませんのでご了承ください。

★料金 親子で1,100円(入館料別)

★持ち物 動きやすい服装、飲み物、マスク

★申込 9/1(火)より

2階フィットネスカウンター もしくは

☎0297-63-5595

\*コロナウイルス感染予防の為、入館時の検温とレッスン時のマスク着用のご協力をお願い致します。

\*イベント風景は当社HP/SNSに使用させていただきます。  
予めご了承ください。

