

プログラム変更のお知らせ

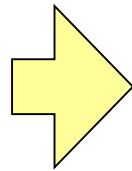
2019年8月5日（月）～

変更前

変更後

内容

ポルドブラ45



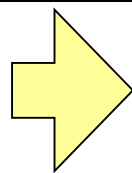
ポルドブラ45

時間

13:00～13:45

担当

MIKA



早紀

プログラム変更のお知らせ

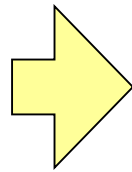
2019年8月5日（月）～

変更前

変更後

内容

骨盤調整YOGA45



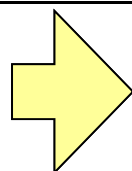
ストレッチYOGA45

時間

11:45～12:30

担当

MIKA



御田寺