

RADICALFITNESS

体験会

開催日4月18日（土）受付18：30～22：00

全員ラディカル認定保有者だから初心者の方も安心してご参加いただけます。



FIGHT DO

格闘技系エクササイズ

ラディカル大人気プログラム！

音楽に合わせてパンチ・キック！

ストレス発散にも効果絶大です！

担当：調整中
19:25～19:55

POWER

バーベルエクササイズ

バーベルを使い全身を鍛えていく

今流行りの筋トレプログラム。

終わった後の達成感はクセになります。

担当：戸邊
20:15～21:00



TOPRIDE

サイクルエクササイズ

暗闇の中で映像見ながら

音楽に合わせておこなう

爽快サイクルトレーニングです。

担当：野友
21:20～21:50



定員各5名様 料金 1,000円（入館料・ドリンク付き）

受付 4月1日10：00～予約開始（木曜定休日）

・店頭の場合 2階フィットネスカウンター

・電話の場合 0297-63-5595

持ち物 ・運動できる服装・室内履き・タオル・飲み物

※レッスン前に施設説明・マシン説明などおこないます。レッスンは19：25～

当日入会特典

入会金0円+事務手数料0円+1ヶ月分会費0円

6ヶ月以上在籍が特典条件となります。