

❖2026年3月 代行一覧表 ❖

7日	土曜	15:00~15:45	ポルドブラ	⇒	ZUMBA45
		Aスタジオ	大串 達彦		MAKANA
7日	土曜	16:00~16:45 → 16:00~16:30	初中級STEP45	⇒	ディスコワールド30
		Aスタジオ	大串 達彦		MAKANA
8日	日曜	10:30~11:15	初中級STEP45		
		Aスタジオ	石垣 治孝	⇒	川北 綾子
8日	日曜	11:30~12:00	初級エアロ30		
		Aスタジオ	石垣 治孝	⇒	川北 綾子
8日	日曜	12:15~13:00	ファイドウ45	⇒	ユーバウンド45
		Aスタジオ	酒井 郁弥		松本 実栄子
8日	日曜	13:15~14:00	POWERカーディオ45		
		Aスタジオ	酒井 郁弥	⇒	池田 夕子
9日	月曜	12:00~12:45	バレトン45	⇒	ポルドブラ45
		Aスタジオ	MEI		AKKO
10日	火曜	15:00~15:45	初級エアロ45		
		Aスタジオ	大野 幸江	⇒	川北 綾子
10日	火曜	16:15~17:00	リラックスYOGA45	⇒	やさしいヨガ45
		岩盤スタジオ	大野 幸江		原田 宏子
13 27日	金曜	20:00~20:45	ラディカルパワー45	⇒	休講
		Bスタジオ	酒井 郁弥		
14日	土曜	12:30~13:15	ユーバウンド45		
		Aスタジオ	池田 夕子	⇒	松本 実栄子
18日	水曜	11:00~11:30	ラディカルパワー30	⇒	休講
		Bスタジオ	酒井 郁弥		
18日	水曜	11:45~12:15	ファイドウ30	⇒	休講
		Bスタジオ	酒井 郁弥		
11 18日	水曜	12:00~12:45	ダンスエアロ・中級STEP	⇒	DanceFit45
		Aスタジオ	高柴 大雅		AKKO
11日	水曜	13:00~14:00	Premium school	⇒	休講
		Aスタジオ	高柴 大雅		
18日	水曜	13:00~14:00	Premium school	⇒	中級エアロ60
		Aスタジオ	高柴 大雅		西岡 瑠伊花
18日	水曜	12:30~13:00	ユーバウンド30	⇒	休講
		Bスタジオ	松本 実栄子		
18日	水曜	14:30~15:00	炎夏deストレッチ30	⇒	休講
		炎夏スタジオ	松本 実栄子		
22日	日曜	12:15~13:00	やさしいYOGA45	⇒	HOTストレッチ45
		岩盤スタジオ	原田 宏子		松本 実栄子
23日	月曜	11:00~11:45	ファイドウ45	⇒	休講
		Bスタジオ	野友 利佳		
23日	月曜	14:00~14:45	初中級エアロ45	⇒	未定
		Aスタジオ	椎名 良子		
23日	月曜	13:10~13:40	ユーバウンド30	⇒	休講
		Bスタジオ	池田 夕子		
23日	月曜	14:00~14:45	ラディカルPOWER45		
		Bスタジオ	池田 夕子	⇒	酒井 郁弥
23日	月曜	16:00~16:45	メガダンス45	⇒	ZUMBA45
		Aスタジオ	AKKO		井上 智子
24日	火曜	16:30~17:00	のんびりチャリ旅30	⇒	休講
		Bスタジオ	野友 利佳		
㊦25日	水曜	11:00~11:45	デトックスYOGA45	⇒	インナーヨガ45
		Aスタジオ	瀬尾 みちる		MAYA