

## ❖2026年2月 代行一覧表 ❖

①	8	日	曜	16:00~16:30	ステップ入門30
				Aスタジオ	穂積 典子 ⇒ 石塚 美樹
②	8	日	曜	16:50~17:35	初中級エアロ45 ⇒ 初級エアロ45
				Aスタジオ	穂積 典子 ⇒ 石塚 美樹
③	13	日	金曜	14:10~14:40	初級エアロ30 ⇒ 休講
				Bスタジオ	川北 綾子 ⇒
④	20	日	金曜	12:20~13:05	リラックスヨガ45 ⇒ リラックスヨガ45
				岩盤スタジオ	石塚 美樹 ⇒ 黒羽 恵美
⑤	25	日	水曜	11:00~11:30	ラディカルパワー30 ⇒ 休講
				Bスタジオ	酒井 郁弥
⑥	25	日	水曜	11:45~12:15	ファイドウ30 ⇒ 休講
				Bスタジオ	酒井 郁弥
⑦	25	日	水曜	12:00~12:45	ダンスエアロ45 ⇒ DanceFit 45
				Aスタジオ	高柴大雅 ⇒ AKKO
⑧	25	日	水曜	13:00~14:00	中級エアロ60
				Aスタジオ	高柴大雅 ⇒ 西岡 瑠伊花