

❖ 2026年2月 代行一覧表 ❖

①	8 日	日 曜	16:00～16:30	ステップ入門30	
			Aスタジオ	穂積 典子 ⇒	石塚 美樹
②	8 日	日 曜	16:50～17:35	初中級エアロ45 ⇒	初級エアロ45
			Aスタジオ	穂積 典子 ⇒	石塚 美樹
③	13 日	金 曜	14:10～14:40	初級エアロ30 ⇒	休講
			Bスタジオ	川北 綾子 ⇒	
④	20 日	金 曜	12:20～13:05	リラックスヨガ45 ⇒	リラックスヨガ45
			岩盤スタジオ	石塚 美樹 ⇒	黒羽 恵美
⑤	25 日	水 曜	11:00～11:30	ラディカルパワー30 ⇒	休講
			Bスタジオ	酒井 郁弥	
⑥	25 日	水 曜	11:45～12:15	ファイドウ30 ⇒	休講
			Bスタジオ	酒井 郁弥	
⑦	25 日	水 曜	12:00～12:45	ダンスエアロ45 ⇒	DanceFit 45
			Aスタジオ	高柴大雅 ⇒	AKKO
⑧	25 日	水 曜	13:00～14:00	中級エアロ60	
			Aスタジオ	高柴大雅 ⇒	西岡 瑠伊花