

❖ 2025年7月 代行一覧表 ❖

①	8 日	火 曜	12:10~12:55	freestyle初級45	ダンササイズ45
			Aスタジオ	momoko.	→
②	11 日	金 曜	12:00~12:45	整体ストレッチ45	バランスコーディネーション
			Aスタジオ	浅野 久美	→
③	12 日	土 曜	15:00~15:45	ポルドブラ45	
			Aスタジオ	大串 達彦	→
④	12 日	土 曜	16:00~16:45	初中級STEP45	→ Dance Fit45
			Aスタジオ	大串 達彦	→
⑤	23 日	水 曜	12:00~12:45	ダンスエアロ45	⇒ Dance Fit45
			Aスタジオ	高柴 大雅	⇒
⑥	23 日	水 曜	13:00~14:00	中級エアロ+a	⇒ 中級エアロ60
			Aスタジオ	高柴 大雅	⇒
⑦	25 日	金 曜	20:00~20:45	マーズヨガ45	⇒ 休講
			岩盤スタジオ	野友 利佳	⇒
⑧	29 日	火 曜	10:00~10:45	24式太極拳45	⇒ 太極舞45
			Bスタジオ	原田 宏子	⇒
⑨	30 日	水 曜	12:45~13:30	やさしいヨガ45	⇒ ヨガ45
			岩盤スタジオ	原田 宏子	⇒
⑩	30 日	水 曜	15:00~15:45	リズムキック45	⇒ ファイドウ45
			Aスタジオ	高野 繭美	⇒
⑪	30 日	水 曜	16:05~16:35	美BODYメイクEX30	⇒ BODYメイク30
			岩盤スタジオ	高野 繭美	⇒