

サウナーのための大人気ととのい飯！

サウナ飯^{めし}

サウナで
失われた水分、
ビタミン、
ミネラルを
取り戻せ！

新
メニュー

ローヤルゼリー、
プロポリス入り！

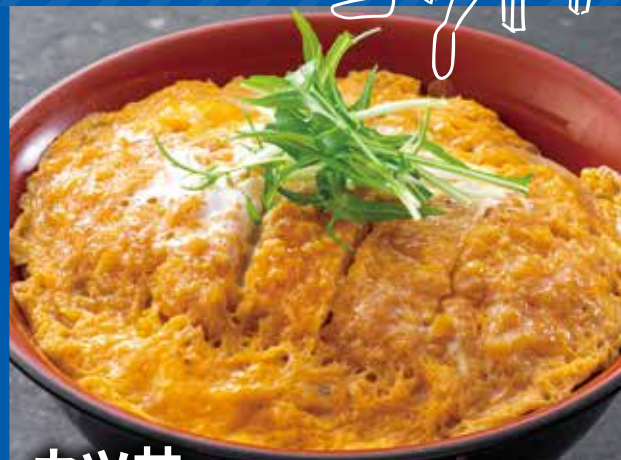
Loyal
オロポ
380円 (税込 418円)

オロポ
300円 (税込 330円)



オロポとは・・・

オロナミンCとボカリスエットを混ぜて作った
サウナーがこよなく愛するドリンク！
汗によって失われた水分、ミネラル、
ビタミンをバランスよく補給できます。



カツ丼

880円 (税込968円) ご飯大盛り無料

やわらかいロースをたっぷり卵で綴じました！



柔らかロースのカツカレー

1,180円 (税込1,298円) ご飯大盛り無料

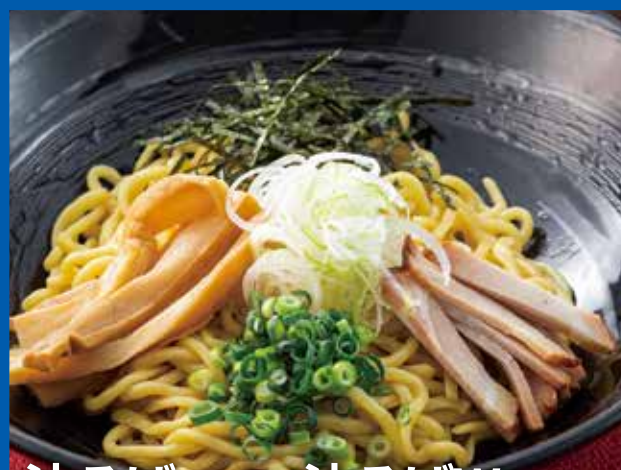
やわらかいロースカツにじっくり煮込んだカレーが絶品！



大海老天丼

980円 (税込1,078円) ご飯大盛り無料

新鮮野菜とプリプリの大海老にサクサクの衣が食欲をそそります。



油そば

880円 (税込968円)

油そばW

1,280円 (税込1,408円)

ラーメンよりカロリー控えめ！ 常に人気の湯舞音の定番！

手作りコロッケ 130円(税込143円)

龍ヶ崎名物ほくほくのコロッケは、
衣がサクサク! ぜひソースなしで味わって!



コロッケ蕎麦
780円(税込858円)



コロッケ丼
780円(税込858円)

牛もつ鍋
1,280円(税込1,408円)

プリプリの国産牛のもつを使用。
溢れ出る旨味を味わって。



茨城県産ポークの
出汁しゃぶしゃぶ

1人前1,480円(税込1,628円)

やわらかく風味のある茨城県産のブランド豚を使用。
生産者もはっきりした安心・安全な美味しいお肉を
カツオのお出汁で召し上がれ。



湯舞音龍ヶ崎店の
自慢の逸品を紹介します。
是非一度ご賞味ください!

湯舞音の イチャオシ



追加メニュー	メニュー
●しゃぶ肉おかわり 680円(税込748円)	●雑炊/うどん ラーメン
●野菜おかわり 380円(税込418円)	各280円 (税込308円)

新
メニュー

特大アジフライ単品
1,080円(税込1,188円)

想像以上のサイズ! 肉厚でボリューム満点!!



自家製

ロースト ビーフ

時間をかけて仕込んだ
至極の逸品。
やわらかな口溶けと
香り高いソースで
召し上がれ。

贅沢な
逸品



ローストビーフ丼
1,280円(税込1,408円)

ご飯大盛り無料

自家製ローストビーフを贅沢に丼に!
卵をまぜて召し上がれ。



ローストビーフ
1,080円(税込1,188円)

自家製のローストビーフを手軽に味わえる
大人気の贅沢な逸品!



ローストビーフサラダ
1,080円(税込1,188円)

ローストビーフとたっぷり新鮮野菜に
特製ソースをかけて食べれば、ヘルシーで満足いく食事に!

自家製牛すじカレー (サラダ付)
880円(税込968円) **ご飯大盛り無料**

自家製ローストビーフを作る際の牛すじをカレーに。
賄いメニューがいつの間にか大ヒットメニューに!



大人気

蕎麦うどん

コシのある麺の
喉越しと香りを
お楽しみください。

大海老天ざる
蕎麦/うどん

温 冷

1,080円(税込1,188円)

揚げたての天ぷらのサクサク感にこだわりました。

全メニュー +180円
麺大盛り (税込198円)



かき揚げ蕎麦/うどん

温

680円(税込748円)



唐揚げ蕎麦/うどん

温

780円(税込858円)



カレーうどん/蕎麦

温

780円(税込858円)



温玉肉ぶっかけうどん/蕎麦

冷

880円(税込968円)



ねばとろ蕎麦/うどん

冷

780円(税込858円)



たぬき蕎麦/うどん

温

冷

480円(税込528円)

かけそば/うどん

温

480円
(税込528円)

ざるそば/うどん

冷

480円
(税込528円)

ミニそば/うどん

温

冷

280円
(税込308円)

麺類に合わせると美味しさ倍増。

ミニ丼

みそ汁・お漬物付

単品380円(税込418円)

麺類とセットで 300円(税込330円)



ミニ天丼



ミニ生姜焼き丼



ミニねぎとろ丼



ミニ海鮮丼



ミニ鶏唐揚げ丼



ミニかき揚げ丼

自家製 牛すじカレー

880円(税込968円)

まかないメニューから店長の強いオファーにより
正式メニューに新登場。

カレーには
ミニサラダ
が付きます。

カレー Curry

じっくり煮込まれた旨味たっぷりのカレー。
コク深い味わいに仕上がりました。

ご飯大盛り無料

ビーフカレー

580円(税込638円)

具材がじっくり煮込まれた定番のカレーです。

柔らかロースの カツカレー

1,180円(税込1,298円)

サウナ飯の大定番!
サクサクの衣が絶品です。

鶏唐揚げカレー

880円(税込968円)

人気のジューシーな鶏唐揚げ4個付き!

焼きうどん

580円
(税込638円)

大盛り
+200円
(税込220円)



賄いメニューから格上げ!
美味しいと評判の野菜たっぷり焼きうどんです。

ソース焼きそば

580円
(税込638円)

大盛り
+200円
(税込220円)



野菜もたっぷり。屋台で食べるような
味わいあるソース焼きそばを召し上がれ。

御膳

湯舞音自慢の贅沢御膳。
こだわりの逸品を
少しずつ味わうことができます。



ミニ丼 下記から一品

生姜焼丼・ねぎとろ丼・天井

ミニ麺 下記から一品

そば・うどん 温 冷

湯舞音 花籠御膳

1,680円(税込1,848円)

ミニ丼・ミニ麺・お刺身
天ぷら・ローストビーフ
小鉢・ミニサラダ
ミニデザート・お漬物



握り寿司御膳

1,580円(税込1,738円)

ミニ麺 下記から一品

そば・うどん 温 冷

握り5貫・ミニ麺・天ぷら
ミニサラダ・お漬物

定食

ごはん
大盛り
無料

ごはん・みそ汁・
ミニサラダ・お漬物付

お刺身定食

1,480円(税込1,628円)



ごはん・みそ汁・ミニサラダ・お漬物付

生姜焼き定食

880円(税込968円)



ごはん・みそ汁・ミニサラダ・お漬物付

ロースカツ定食

1,180円(税込1,298円)



ごはん・みそ汁・ミニサラダ・お漬物付

鶏唐揚げ定食

880円(税込968円)



ごはん・みそ汁・ミニサラダ・お漬物付

特大アジフライ定食

1,280円(税込1,408円)

新
メニュー

選べる

定食

湯舞音自慢のおかずを
2品選んでオリジナルの定食を
お楽しみください。



選べる2種のお好み定食

選べるおかず2品・ごはん・みそ汁・ミニサラダ・お漬物

980円(税込1,078円)



お好みのおかずを下記より2品お選びください。※同じ商品2つは不可



①お刺身2点盛り



②豚バラ生姜焼き



③天ぷら5点盛り



④鶏唐揚げ



⑤焼き魚



⑥ミックスフライ



⑦油淋鶏



⑧もつ煮込み



⑨麻婆豆腐

ご飯大盛り
無料

ドリンクバー

280円
(税込308円)

※季節により内容が変わる場合がございます。

丼ぶり

新鮮な海鮮や野菜、
お肉を使用した
リピート必須の丼ぶりです。

みそ汁
ミニサラダ
お漬物
が付きます。

全ての丼ぶり
ご飯大盛り無料

大海老天丼 980円 (税込1,078円)

大海老の食べ応え充分。秘伝のタレが人気の秘密です。



親子丼
780円 (税込858円)



鶏唐揚げ丼
780円 (税込858円)



豚バラ生姜焼き丼
780円 (税込858円)



海鮮丼
1,380円 (税込1,518円)



サーモンいくら丼
1,580円 (税込1,738円)



海鮮ばくだん納豆丼
980円 (税込1,078円)



ローストビーフ丼 1,280円 (税込1,408円)



カツ丼 880円 (税込968円)

自慢の一杯

らーめん

喉ごしにこだわった
ツルツルとした麺に
濃厚スープが自慢の逸品。

昔ながらの 醤油ラーメン

680円(税込748円)

開店当時の人気メニュー。
コクもありつつあっさりしたスープが
自慢の逸品です。



味噌ラーメン

780円(税込858円)



ライス単品 180円(税込198円)
バター 100円(税込110円)
麺大盛り 180円(税込198円)



魚介豚骨ラーメン
780円(税込858円)

野菜たっぷり タンメン

780円(税込858円)



油そば
880円(税込968円)

油そばW

1,280円(税込1,408円)



ざるラーメン

680円(税込748円)



麺類に合わせると美味しさ倍増。

ミニ丼

みそ汁・お漬物付

単品380円(税込418円)

麺類とセットで 300円(税込330円)



ミニ天丼

ミニ生姜焼き丼

ミニねぎとろ丼

ミニ海鮮丼

ミニ鶏唐揚げ丼

ミニかき揚げ丼

中華料理



パラッと香ばしい炒飯や、
こだわりのピリ辛麻婆豆腐、
絶品タレが自慢の油淋鶏。
中華料理店に負けない逸品です。

マーボーチャーハン 麻婆炒飯

880円 (税込968円) 〈炒飯大盛り+200円 (税込220円)〉

パラッと香ばしい炒飯と麻婆豆腐と一緒に食べるお得なメニュー。

ライスセット

ライス みそ汁 お漬物

280円

(税込308円)

ドリンクバー

280円

(税込308円)

お肉たっぷりのジューシーな餃子。
もう一品のおかずどうぞ。



焼き餃子 380円 (税込418円)

山椒芳るクセになる味わいの
ちょっと辛い麻婆豆腐。



麻婆豆腐 580円 (税込638円)

パラッと香ばしく炒めた中華の王道、炒飯!
おすすめの逸品です。



本格直火炒め炒飯 580円 (税込638円)
〈炒飯大盛り+200円 (税込220円)〉

ジューシーな鶏肉と、絶品のタレが自慢の
人気メニュー。



油淋鶏 680円 (税込748円)

肉汁
じゅわつ

熱い鉄板でお持ちする、
こだわりのハンバーグやステーキ。
肉本来の美味しさを引き出す
特製ソースで召し上がれ

鉄板

グリルハンバーグ

880円(税込968円)

肉本来の美味しさを引き出すこだわりのソースが自慢です。
熱い要望により、満を持してメニューに新登場!

選べる
ソース

デミグラス
ソース

和風
ソース

オニオン
ソース

ドリンクバー

280円
(税込308円)

ライスセット

ライス みそ汁 お漬物

280円
(税込308円)



豚キムチ鉄板焼き

680円(税込748円)

間違いなく食欲を誘う一品。
温泉卵が辛さをまろやかにし、旨味を引き立てます。

鉄板サイコロステーキ

1,080円(税込1,188円)

あつあつジューシーなステーキを
オニオンソースでお召し上がりください。



海鮮

湯舞音が誇る刺盛り。
新鮮な魚介を使い、
海の香りを感じられる逸品です。



本日のお刺身5点盛り 1,680円(税込1,848円)

鮮度にこだわった美味しいお刺身5点盛り。
※盛り合わせの内容は、季節により異なる場合があります。



握り寿司 1,080円(税込1,188円)



本日のお刺身3点盛り 980円(税込1,078円)



海鮮ばくだん納豆 780円(税込858円)



温玉シーザーサラダ 780円(税込858円)



チョコレギサラダ 680円(税込748円)

..... サラダ SALAD

新鮮な野菜をふんだんに使ったサラダを
美味しいドレッシングやソースで
召し上がれ。
.....



豆腐とわかめのヘルシーサラダ 680円(税込748円)



ローストビーフサラダ 1,080円(税込1,188円)

お手軽

一品おつまみ

とりあえずの
おつまみにも。
箸休めにも。



ローストビーフ
1,080円(税込1,188円)



塩だれきゅうり
280円(税込308円)



鶏皮ポン酢
380円(税込418円)



カマンベールチーズフライ
580円(税込638円)



鶏唐揚げ
580円(税込638円)



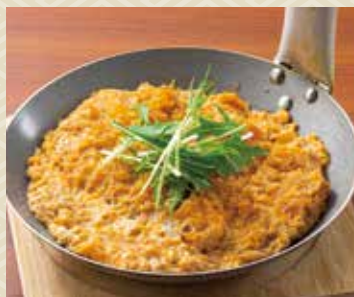
もつ煮込み
580円(税込638円)



天ぷら盛り合わせ
780円(税込858円)



揚げ出し豆腐
480円(税込528円)



カツ煮
580円(税込638円)



オニオンリングフライ
580円(税込638円)



たこの唐揚げ
680円(税込748円)



いかげそフリット
580円(税込638円)



ざく切りキャベツ
380円(税込418円)



フライドポテト 380円(税込418円)
フライドポテトW 480円(税込528円)

- ◆枝豆 280円(税込308円)
- ◆冷奴 280円(税込308円)
- ◆キムチ 280円(税込308円)



セットはジュース、デザート付き!

お子さまが大好きなメニューを
そろえました!

KIDS キッズメニュー MENU

※ご注文は小学生以下の方に
限らせていただきます。

ゲームコイン1枚
プレゼント!



キッズプレート

480円(税込528円)



キッズうどんセット

580円(税込638円)



キッズカレーセット

580円(税込638円)



キッズラーメンセット

580円(税込638円)

単品 キッズうどん

280円(税込308円)

単品 キッズカレー

280円(税込308円)

単品 キッズラーメン

280円(税込308円)

デザートメニュー

Dessert menu

お風呂上りにぴったりな
冷たいデザートから、
カフェタイムにぴったりな
ふわふわスイーツまで。
美味しい時間を召し上がれ!

ミックスベリー

クッキー&クリーム

パフェ
680円 (税込748円)

人気のパフェは、グラスの下まで
アイスクリームと生クリームがいっぱいです。



スフレパンケーキ
780円 (税込858円)



そのまんまいちご
680円 (税込748円)



オロポかき氷
380円 (税込418円)



白玉クリームあんみつ
780円 (税込858円)



かき氷
280円 (税込308円)
・いちご・レモン・メロン・まっちゃん
・ブルーハワイ



ソフトクリーム各種
380円 (税込418円)