

サウナーのための大人気ととのい飯!

サウナー飯



サウナで失われた水分、ビタミン、ミネラルを取り戻せ!



オロポとは...
オロナミンCとポカリスエットを混ぜて作ったサウナーがこよなく愛するドリンク! 汗によって失われた水分、ミネラル、ビタミンをバランスよく補給できます。

オロポ
300円 (税込 330円)



ローヤルゼリー、プロポリス入り!

Loyal オロポ
380円 (税込 418円)



ぶどう酢 オロポ
480円 (税込 528円)



りんご酢 オロポ
480円 (税込 528円)



カツ丼
980円 (税込1,078円) ご飯大盛り+100円 (税込110円)
やわらかいソースをたっぷり卵で綴じました!



スンドゥブチゲ
880円 (税込968円) 単品ご飯/うどん 各180円 (税込198円)
食欲そそる旨味のある辛さ!



ちんあなごカレー (2匹) 780円 (税込858円)
(3匹) 880円 (税込968円)

湯舞音サウナの守り神「ちんあなご」がカレーに! 写真映え間違いなし!



油そば 880円 (税込968円) **油そばW** 1,280円 (税込1,408円)

ラーメンよりカロリー控えめ! 常に人気の湯舞音の定番!

手作りコロッケ 180円(税込198円)

龍ヶ崎名物ほくほくのコロッケは、
衣がサクサク! ぜひソースなしで味わって!



コロッケ蕎麦 880円(税込968円)

コロッケ丼 780円(税込858円)

牛もつ鍋 1,280円(税込1,408円)

プリプリの国産牛のもつを使用。
溢れ出る旨味を味わって。



鍋もの追加メニュー	メニュー
●肉おかわり 680円(税込748円)	●雑炊
●野菜おかわり 380円(税込418円)	●うどん
●スープ追加 180円(税込198円)	●ラーメン
	各280円 (税込308円)

湯舞音の コロッケ

湯舞音龍ヶ崎店の
自慢の逸品を紹介します。
是非一度ご賞味ください!



茨城県産ポークの 出汁しゃぶしゃぶ

1人前1,480円(税込1,628円)

やわらかく風味のある茨城県産のブランド豚を使用。
生産者もはっきりした安心・安全な美味しいお肉を
カツオのお出汁で召し上がれ。

特大アジフライ単品2枚

1,180円(税込1,298円)

想像以上のサイズ! 肉厚でボリューム満点!!



特大アジフライ単品1枚

680円(税込748円)

時間をかけて仕込んだ
至極の逸品。
やわらかな口溶けと
香り高いソースで
召し上がれ。

自家製

ロースト ビーフ

贅沢な逸品



ローストビーフ丼
1,280円(税込1,408円)

ご飯大盛り+100円(税込110円)

自家製ローストビーフを贅沢に丼に!
卵をまぜて召し上がれ。



ローストビーフ
1,080円(税込1,188円)

自家製のローストビーフを手軽に味わえる大人気の贅沢な逸品!



ローストビーフユッケ
780円(税込858円)

湯舞音の新定番!
食べやすく刻んだローストビーフを卵に絡めて最高&最強!



ローストビーフサラダ
1,080円(税込1,188円)

ローストビーフとたっぷり新鮮野菜に
特製ソースをかけて食べれば、ヘルシーで満足いく食事に!

自家製牛すじカレー (サラダ付)
980円(税込1,078円) ご飯大盛り+100円(税込110円)

自家製ローストビーフを作る際の牛すじをカレーに。
賭いメニューがいつの間にか大ヒットメニューに!



大人気

蕎麦うどん

コシのある麵の
喉越しと香りを
お楽しみください。



大海老天ざる蕎麦/うどん (冷)

1,180円 (税込1,298円)

揚げたての天ぷらのサクサク感にこだわりました。

選べます！



全メニュー +180円
麵大盛り (税込198円)



大海老天ぷら蕎麦/うどん (温)

1,180円 (税込1,298円)

湯舞音自慢の揚げたての天ぷらを温かいお蕎麦/うどんどうぞ。

選べます！



かき揚げ蕎麦/うどん (温) 680円 (税込748円)
カレーうどん/蕎麦 (温) 780円 (税込858円)



唐揚げ蕎麦/うどん (温) 980円 (税込1,078円)



ねばとろ蕎麦/うどん (冷) 780円 (税込858円)



肉まぜ蕎麦/うどん (温) 780円 (税込858円)

たぬきそば (温) 480円 (税込528円)
たぬきうどん (冷)

かけそば (温) 480円 (税込528円)
かけうどん (冷)

ざるそば (冷) 480円 (税込528円)
ざるうどん (温)

ミニそば (温) 280円 (税込308円)
ミニうどん (冷)

麵類に合わせると美味しさ倍増。

ミニ丼

みそ汁・お漬物付
単品380円 (税込418円)

麵類とセットで 300円 (税込330円)



ミニ天丼

ミニ生姜焼き丼

ミニねぎとろ丼

ミニ海鮮丼

ミニ鶏唐揚げ丼

ミニかき揚げ丼

自家製

牛すじカレー

980円(税込1,078円)

ローストビーフを作るときに出る牛すじをトロトロに煮込んでカレーに! 湯舞音の定番大人気メニュー。

カレーにはミニサラダが付きます。



カレー

Curry

じっくり煮込まれた旨味たっぷりのカレー。コク深い味わいに仕上がりました。

ご飯大盛り+100円(税込110円)

ビーフカレー

580円(税込638円)

具材がじっくり煮込まれた定番のカレーです。



柔らかロースのカツカレー

1,280円(税込1,408円)

サウナ飯の大定番! サクサクの衣が絶品です。



ちんあなご師匠 オススメ!



ちんあなごカレー

(2匹) 780円(税込858円)

(3匹) 880円(税込968円)

湯舞音サウナの守り神「ちんあなご」がカレーに! 写真映え間違いなし!

トッピング

- 唐揚げ3個... 280円(税込308円)
- ハンバーグ... 580円(税込638円)
- チーズ..... 180円(税込198円)
- 温玉..... 100円(税込110円)
- ゆで卵..... 100円(税込110円)

焼きうどん

580円(税込638円)

大盛り +200円(税込220円)



賄いメニューから格上げ! 美味しいと評判の野菜たっぷり焼きうどんです。

ソース焼きそば

580円(税込638円)

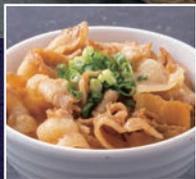
大盛り +200円(税込220円)



野菜もたっぷり。屋台で食べるような味わいあるソース焼きそばを召し上がれ。

御膳

湯舞音自慢の贅沢御膳。
こだわりの逸品を
少しずつ味わうことができます。



選べます！

ミニ丼 下記から一品

鶏そばろ丼・ねぎとろ丼・生姜焼丼・天丼

ミニ麺 下記から一品

そば・うどん 温 冷

湯舞音 花籠御膳

ミニ丼・ミニ麺・お刺身・天ぷら・ローストビーフ
小鉢・ミニサラダ・ミニデザート・お漬物

1,780円 (税込1,958円)



選べます！



握り寿司御膳

握り5貫・ミニ麺・天ぷら・
ミニサラダ・お漬物

1,680円 (税込1,848円)

ミニ麺 下記から一品

そば・うどん 温 冷

定食



生姜焼き定食

ごはん・みそ汁・
ミニサラダ・お漬物付

880円 (税込968円)



ロースカツ定食

ごはん・みそ汁・
ミニサラダ・お漬物付

1,180円 (税込1,298円)



鶏唐揚げ定食

ごはん・みそ汁・
ミニサラダ・お漬物付

880円 (税込968円)



特大アジフライ定食

ごはん・みそ汁・
ミニサラダ・お漬物付

1,380円 (税込1,518円)

ごはん
大盛り
100円
(税込110円)

選べる

定食

湯舞音自慢のおかずを
2品選んでオリジナルの定食を
お楽しみください。

一番
人気

選べる2種のお好み定食

選べるおかず2品・ごはん・みそ汁・ミニサラダ・お漬物

980円(税込1,078円)

ご飯大盛り

100円

(税込110円)

ドリンクバー

300円

(税込330円)

お好みのおかずを下記より2品お選びください。※同じ商品2つは不可



① お刺身2点盛り



② 豚バラ生姜焼き



③ 天ぷら5点盛り



④ 鶏唐揚げ



⑤ 焼き魚



⑥ ミックスフライ



⑦ 油淋鶏



⑧ もつ煮込み



⑨ 麻婆豆腐



⑩ さばの味噌煮



⑪ ヒレカツ



⑫ ローストビーフ

※季節により内容が変わる場合がございます。

丼ぶりの

新鮮な海鮮や野菜、お肉を使用したリピート必須の大人気の丼ぶりです。

みそ汁
ミニサラダ
お漬物
が付きます。

全ての
丼ぶり
ご飯大盛り
100円
(税込110円)

1,480円 (税込1,628円)

丼ぶりからはみ出すほどの特大穴子。
身の柔らかさと天ぷらのサクサクを味わって。

特大穴子天丼

980円 (税込1,078円)

大海老の食べ応え充分。
秘伝のタレが人気の秘密です。

大海老天丼

鶏天丼 〜温玉のせ〜

980円 (税込1,078円)

しっとりした鶏肉に甘いタレと温玉の相性抜群!



海鮮丼

1,380円 (税込1,518円)



サーモンいくら丼

1,680円 (税込1,848円)



海鮮ねばとろ納豆丼

980円 (税込1,078円)



親子丼

880円 (税込968円)



豚バラ生姜焼き丼

880円 (税込968円)



カツ丼

980円 (税込1,078円)



ローストビーフ丼

1,280円 (税込1,408円)

選べる

2種の丼ぶりと

麺セット

980円
(税込1,078円)

選べるミニ丼ぶり2品・選べるミニ麺・ミニサラダ・お漬物

湯舞音の

「選べる」シリーズ第二弾!

バラエティ豊かな

ミニ丼ぶり12種類から2つ、

麺4種類から1つ選んで

好みのセットを

召し上がれ!

料理長
おすすめ

お好みの丼ぶりを下記より2品お選びください。※同じ商品2つは不可



① ミニねぎとろ丼



② ミニ生姜焼丼



③ ミニ天丼



④ ミニ海鮮丼



⑤ ミニ唐揚げ丼



⑥ ミニかき揚げ丼



⑦ ミニ鶏そば丼



⑧ ミニしらす丼



⑨ ミニヒレカツ丼



⑩ ミニローストビーフ丼



⑪ ミニチャーシュー丼



⑫ ミニ麻婆豆腐丼

+

ミニ麺をいずれか1つお選びお選びください。(蕎麦orうどん)(温・冷)

① ミニ蕎麦

温 冷



② ミニうどん

温 冷



ドリンクバー

300円

(税込330円)

自慢の一杯

らーめん

喉ごしにこだわった
ツルツルとした麺に
濃厚スープが自慢の逸品。

昔ながらの 醤油ラーメン

680円(税込748円)

開店当時からの人気メニュー。
コクもありつつあっさりしたスープが
自慢の逸品です。



~このページの麺類をご注文の方に限り~
餃子ライスセット
480円(税込528円)

味噌ラーメン

780円(税込858円)



ライス単品 180円(税込198円)
麺大盛り 180円(税込198円)



野菜たっぷりタンメン

780円(税込858円)

トッピング

- バター 100円(税込110円)
- ねぎ 100円(税込110円)
- メンマ 100円(税込110円)
- コーン 100円(税込110円)
- チャーシュー 280円(税込308円)
(2枚)



ざるラーメン

680円(税込748円)



油そば

880円(税込968円)

油そばW

1,280円(税込1,408円)



汁なし坦々麺

780円(税込858円)



麺類に合わせると美味しさ倍増。

ミニ丼

みそ汁・お漬物付
単品380円(税込418円)

麺類とセットで 300円(税込330円)



ミニ天丼

ミニ生姜焼き丼

ミニねぎとろ丼

ミニ海鮮丼

ミニ鶏唐揚げ丼

ミニかき揚げ丼

中華料理



パラッと香ばしい炒飯や、
こだわりのピリ辛麻婆豆腐、
絶品タレが自慢の油淋鶏。
中華料理店に負けない逸品です。

ドリンクバー

300円
(税込330円)

ライスセット

ライス みそ汁 お漬物

280円
(税込308円)

マーボーチャーハン

麻婆炒飯 980円 (税込1,078円)

〈炒飯大盛り+200円(税込220円)〉

パラッと香ばしい炒飯と麻婆豆腐と一緒に食べるお得なメニュー。

ジューシーな鶏肉と、絶品のタレが自慢の
人気メニュー。



油淋鶏 680円(税込748円)

ごま油香るスタミナ満点メニュー！
ご飯がすすむ美味しさです。



レバニラ炒め 680円(税込748円)

山椒芳るクセになる味わいの
ちょっと辛い麻婆豆腐。



麻婆豆腐
580円(税込638円)

お肉たっぷりのジューシーな餃子。
もう一品のおかずどうぞ。



焼き餃子
480円(税込528円)

パラッと香ばしく炒めた中華の王道、炒飯!
おすすめ逸品です。



本格直火炒め炒飯
680円(税込748円)
〈炒飯大盛り+200円(税込220円)〉

肉汁
じゅわっ



鉄板

熱い鉄板でお持ちする、
こだわりのハンバーグやステーキ。
肉本来の美味しさを引き出す
特製ソースで召し上がれ。

グリルハンバーグ

980円(税込1,078円)

肉本来の美味しさを引き出すこだわりのソースが自慢です。
熱い要望により、満を持してメニューに新登場!

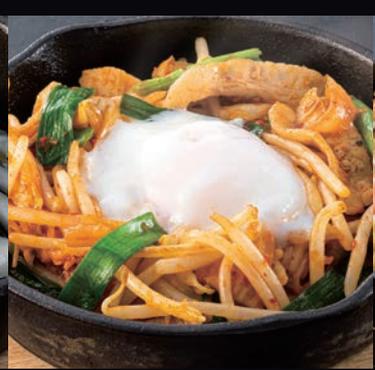
- | | | | |
|------------|--------------|-----------|-------------|
| 選べる
ソース | デミグラス
ソース | 和風
ソース | オニオン
ソース |
|------------|--------------|-----------|-------------|

ドリンクバー 300円
(税込330円)

ライスセット 280円
(税込308円)
ライス みそ汁 お漬物



鉄板サイコロステーキ
1,180円(税込1,298円)



豚キムチ鉄板焼き
780円(税込858円)



鉄板あんかけ焼きそば
980円(税込1,078円)



スンドゥブチゲ
880円(税込968円)

あつあつジューシーなステーキを
オニオンソースでお召し上がりください。

間違いなく食欲を誘う一品。温泉卵が
辛さをまろやかにし、旨味を引き立てます。

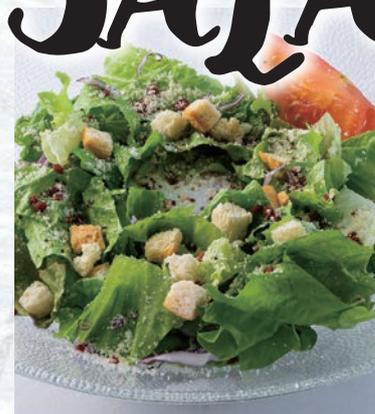
熱々のあんかけが焼きそばをとろっと
美味しく包み、食欲をそそります。

食欲進む旨味のある辛さ!

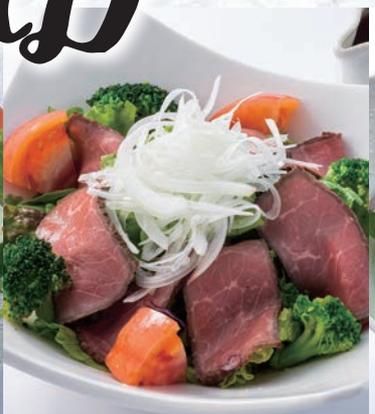
単品ご飯/うどん各180円(税込198円)

サラダ SALAD

新鮮な野菜をふんだんに使ったサラダを
美味しいドレッシングやソースで召し上がれ。



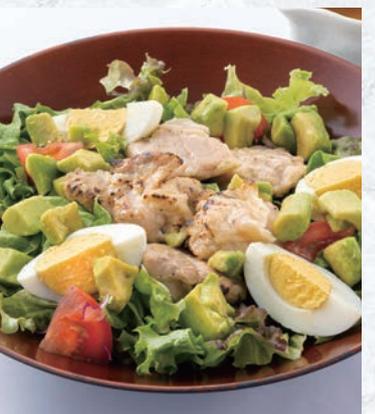
温玉シーザーサラダ
780円(税込858円)



ローストビーフサラダ
1,080円(税込1,188円)



チョレギサラダ
680円(税込748円)



炭火焼チキンとアボカドの
パワーサラダ
980円(税込1,078円)

お手軽

一品おつまみ

とりあえずの
おつまみにも
箸休めにも。



ローストビーフ
1,080円(税込1,188円)



塩だれきゅうり
280円(税込308円)



鶏皮ポン酢
380円(税込418円)



カマンベールチーズフライ
580円(税込638円)



鶏唐揚げ
580円(税込638円)



もつ煮込み
680円(税込748円)



天ぷら盛り合わせ
880円(税込968円)



揚げ出し豆腐
480円(税込528円)



カツ煮
680円(税込748円)



オニオンリングフライ
580円(税込638円)



特大アジフライ(1枚)
680円(税込748円)



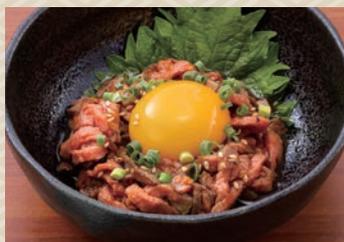
いかの唐揚げ
580円(税込638円)



お刺身3点盛り
980円(税込1,078円)



海鮮ねばとろ納豆
780円(税込858円)



ローストビーフユッケ
780円(税込858円)



ざく切りキャベツ
380円(税込418円)



枝豆
280円(税込308円)



冷奴
280円(税込308円)



キムチ
280円(税込308円)



フライドポテト 380円(税込418円)
フライドポテトW 480円(税込528円)

セットはジュース、デザート付き!

お子さまが大好きなメニューを
そろえました!

KIDS キッズメニュー MENU

※ご注文は小学生以下の方に
限らせていただきます。

ゲームコイン1枚
プレゼント!



キッズプレート
480円(税込528円)



キッズうどんセット
580円(税込638円)



キッズカレーセット
580円(税込638円)



キッズラーメンセット
580円(税込638円)

単品 キッズうどん
280円(税込308円)

単品 キッズカレー
280円(税込308円)

単品 キッズラーメン
280円(税込308円)

デザートメニュー

Dessert menu

お風呂上りにぴったりな
冷たいデザートから、
カフェタイムにぴったりな
ふわふわスイーツまで。
美味しい時間を召し上がれ!

抹茶白玉ぜんざいパフェ

ミックスベリー

クッキー&クリーム

パフェ

- ・ミックスベリー 780円 (税込858円)
- ・クッキー&クリーム 780円 (税込858円)
- ・抹茶白玉ぜんざいパフェ 880円 (税込858円)

人気のパフェは、グラスの下まで
ソフトクリームと生クリームがいっぱいです。



キャラメルパンケーキ
780円 (税込858円)



そのまんまいちご
680円 (税込748円)



オロポかき氷
380円 (税込418円)



かき氷 ・いちご・レモン・メロン・まっちゃ
・ブルーハワイ
280円 (税込308円)



ソフトクリーム各種
380円 (税込418円)

／ ナント! ／

とりあえず一杯!

お酒1杯とおつまみ2品で
1,000円
(税込1,100円)

お酒1杯と
おつまみ2品で
おトクに
カンパ〜イ♪



ちよい呑み セット

お酒1杯



生ビール

ハイボール

レモンサワー

グレープフルーツサワー



おつまみ2品



キムチ



鶏唐揚げ



枝豆



冷奴



鶏皮ポン酢



コロッケ



もつ煮込み



塩だれきゅうり



フライドポテト



麻婆豆腐



カマンベールチーズフライ