

第二回

# AXIA 腹筋バトルロワイヤル

ライバル

## 好敵手は自分だ!!!

### 4月29日 (水) 開催!

開催場所スタジオB 16:30-18:30予定

### 貴殿の参加求ム! ルール

参加費：無料

男女各上位3名：賞品有り

先着40人 (男女各20人)

申し込み

3/1 (日) 2階フィットネスフロントにて

1. 両膝を立て床に寝る
2. リズムに合わせて上体を起こす。
3. ただ起こす……

以上