

AXIA「筋トレ」体験会

★バストアップ★

「バストアップ」することで

- ・男性は「より逞しく」
- ・女性は「より美しく」

そんな「バスト」に着目した体験会

開催日4月 8日(水)

12:00～15:00

※フィットネス会員様のご参加はできません。

料金 軽食付き 1,500円

※税込価格 ※入館料/軽食代含む

受付 3月16日～ 予約開始(木曜日定休日)

- ・店頭の場合 2階フィットネスカウンター
- ・電話の場合 0297-63-5595

持ち物 運動できる服装・室内履き・タオル・飲み物

※当日の流れ(目安)※

30分 着替え/体験会の流れご案内

10分 ストレッチ

90分 トレーニング

30分 軽食(レストランKIKYOで栄養満点スムージー)

20分 温泉・岩盤浴案内

当日担当：戸邊