

戸邊・野友の  
帰つて来たぶらり  
フィットネス休会中の会員様も

# 散歩道

先着20名

開催時間8：00～10：00

※ペースにより若干の時間変更あり 集合場所：湯舞音入口前

※雨天の場合たつこの公園でストレッチ

お風呂会員様のご参加OK!!

## 開催日

- ・7月15日 水曜日 (安全の為、日陰コースへ変更)
- ・8月26日 水曜日 (安全の為、日陰コースへ変更)

1周約5Km～6km コース消費カロリー

約210～250Kcal

※会員様同伴でしたらお友達・ご家族の

ご参加可能です。(※施設利用する際は別途発生します。)

◆当日、散歩開始前に検温をいたします。◆

(37.5度以上体温がある場合ご参加できません。)

◆当日、マスク着用のご協力をおねがいたします。◆

お申込み方法

前日までに2階フィットネスフロントにお願い致します。

定員になり次第、申し込み終了となります。