

**女性限定!!**

# AXIA「筋トレ」体験会

**★ウェストシェイプ★**

女性は誰しも美しい「くびれ」に憧れます。

そんな「くびれ」に着目した体験会

**開催日4月13日(月)**

**19:30~22:30**

※フィットネス会員様のご参加はできません。

**料金** 軽食付き 1,500円

※税込価格 ※入館料/軽食代含む

**受付** 3月16日~ 予約開始(木曜日定休日)

- ・店頭の場合 2階フィットネスカウンター
- ・電話の場合 0297-63-5595

**持ち物** 運動できる服装・室内履き・タオル・飲み物

## ※当日の流れ(目安)※

30分 着替え/体験会の流れご案内

10分 ストレッチ

90分 トレーニング

30分 軽食(レストランKIKYOで栄養満点スムージー)

20分 温泉・岩盤浴案内

**当日担当：野友**