

4月開催

AXIA体力測定会

あなたの体力年齢は…？

挑戦者大募集！！

長座位前屈

全4種



上体起こし

反復横跳び

握力

測定後にテスト結果と点数表をお渡しいたします！

開催場所：AXIAスタジオA・B

日時：4月12日(日)9：00～9：45/17：00～18：30 スタジオB

13日(月)16：00～17：00 スタジオA

14日(火)16：00～18：00 スタジオA

15日(水)16：00～18：00 スタジオB

17日(金)16：45～18：00 スタジオA

18日(土)10：00～11：30/19：00～20：00スタジオB

測定希望の方は、

上記時間内までにフィットネスフロントにおこしく下さい。