

PREMIUM SCHOOL

STEP UP ピラティス

骨盤の正しい位置や姿勢の基本、カラダの繋がりが分かる様になります。
呼吸で自律神経を整えて「免疫カアップ」
全身を脳からスッキリ整えるスクール。

日時	申込	1月19日(火)～ 2月5日(金)		抽選/発表	2月6日/ホームページ
	1回目	2月 9日(火)	4回目	4月13日(火)	13:00～13:45 (45分)
	2回目	3月 9日(火)	5回目	4月27日(火)	
	3回目	3月23日(火)	6回目	5月11日(火)	
申込場所	fitness&spa AXIA/カウンター受付/電話不可				
開催場所	fitness&spa AXIA/STUDIO B				
参加定員	10名 (最小遂行人数/5名)				
参加料金 (全6回)	AXIA会員	9,900円		(1回あたり 1,650円)	
	会員紹介ビジター	16,500円		(1回あたり 2,750円)	
		※温泉入浴料が含まれます。			
		※レッスン前後 1 時間利用可能。			
支払期間	2月6日(土)～ 2月9日(火)				
キャンセル	当選後のキャンセル不可/参加料金が発生します				



担当 エリコ