

毎月開催!!
戸邊・野友の

ぶらり

お風呂会員様のご参加OK!!

散歩道

先着20名

開催時間8:00~10:00

※ペースにより若干の時間変更あり 集合場所:湯舞音入口前

※雨天の場合たつこの公園でストレッチ

開催日

- ・ 2月19日 水曜日
- ・ 3月25日 水曜日
- ・ 4月29日 水曜日 **祝日**
- ・ 5月6日 水曜日 **祝日**
- ・ 6月17日 水曜日
- ・ 7月15日 水曜日
- ・ 8月26日 水曜日
- ・ 9月16日 水曜日
- ・ 10月14日 水曜日
- ・ 11月11日 水曜日
- ・ 12月9日 水曜日

1周約5Km~6km コース消費カロリー

約210~250Kcal

※会員様同伴でしたらお友達・ご家族の

ご参加可能です。(※施設利用する際は別途発生します。)

お申込み方法

前日までに2階フィットネスフロントにお願い致します。

定員になり次第、申し込み終了となります。