

手作りコロッケ 180円(税込)

龍ヶ崎名物ほくほくのコロッケは、
衣がサクサク! ぜひソースなしで味わって!



熱湯師Mr.平野
オススメ!



コロッケ蕎麦/うどん 880円(税込)



コロッケ丼 880円(税込)

牛もつ鍋 1,480円(税込)

プリプリの国産牛のもつを使用。
溢れ出る旨味を味わって。



熱湯師Mr.宮崎
オススメ!

湯舞音の コロッケ

湯舞音龍ヶ崎店の
自慢の逸品を紹介します。
是非一度ご賞味ください!



茨城県産ポークの 出汁しゃぶしゃぶ

1人前1,680円(税込)

やわらかく風味のある茨城県産のブランド豚を使用。
生産者もはっきりした安心・安全な美味しいお肉を
カツオのお出汁で召し上がれ。

特大アジフライ単品2枚

1,280円(税込)

想像以上のサイズ! 肉厚でボリューム満点!!



特大アジフライ単品1枚

680円(税込)

サウナーのための大人気ととのい飯!

サウナー飯



サウナで失われた水分、ビタミン、ミネラルを取り戻せ!



熱波師
デトロイト阿久津
オススメ!

オロポとは...
オロナミンCとポカリスエットを混ぜて作ったサウナーがこよなく愛するドリンク!汗によって失われた水分、ミネラル、ビタミンをバランスよく補給できます。

サウナー
価格!

オロポ
370円(税込)

オロポかき氷
380円(税込)



ホルモン焼きうどん

880円(税込) 大盛り+200円

スタッフおすすめ! 賄いメニューから格上げの一品です。



スンドゥブチゲ

980円(税込)

単品ご飯/うどん
各200円

食欲そそる旨味のある辛さ!



ちんあなご師匠
オススメ!



ちんあなごカレー (2匹) 880円(税込)
(3匹) 980円(税込)

湯舞音サウナの守り神「ちんあなご」がカレーに! 写真映え間違いなし!



油そば 油そばW
980円(税込) 1,480円(税込)

ラーメンよりカロリー控えめ!
常に人気の湯舞音の定番!



湯舞音熱波師が
オススメする!

サウナ飯^{めし}

湯舞音の人気熱波師、「デトロイト阿久津」「NABE」「みさき」「フミヤ」「Mr.平野」が
自信を持ってオススメするこだわりメニューをご紹介します。一度ご賞味あれ!

デトロイト阿久津

メニューにない裏メニュー!?
ゲスト熱波師が名付けた
通称「デトロイト丼」



疲れたカラダにぴったり!
小ぶりの中に旨味が
ギュッと詰まった丼ぶりは
リピート確定のおいしさ!

注文するときは
この2点を頼んでね!

ご飯セット



300円
(税込)

ご飯大盛り
+100円(税込)

ローストビーフユッケ単品



780円
(税込)

NABE

牛すじカレー
1,080円(税込)



湯舞音自慢の
サ飯代表選手!
満足度100%!
僕はこれ一択!



ドライメル所属
みさき

油そば
980円
(税込)

油そばW
1,480円
(税込)



「今日は他のもの
食べようかなあ」と
思っても
ついつい頼んじゃう!
クセになるおいしさ!



たっぶりの野菜に
プリプリのもつ肉が
たまらない!
僕のオススメは
ラーメンでシメ!

牛もつ鍋
1,480円(税込)



フミヤ

手作りヨロツケ
180円(税込)



これを食べたなら、
他のヨロツケは
軟弱に感じるかも!

Mr.平野

時間をかけて仕込んだ
至極の逸品。
やわらかな口溶けと
香り高いソースで
召し上がれ。

贅沢な逸品

自家製 ローストビーフ



ローストビーフ丼
1,480円(税込)

ご飯大盛り+100円(税込)

自家製ローストビーフを贅沢に丼に!
卵をまぜて召し上がれ。



ローストビーフ 1,280円(税込)

自家製のローストビーフを手軽に味わえる大人気の贅沢な逸品!



自家製牛すじカレー(サラダ付)
1,080円(税込)

ご飯大盛り+100円(税込)

自家製ローストビーフを作る際の
牛すじをカレーに。賄いメニューが
いつの間にか大ヒットメニューに!

ローストビーフ
ユッケ
780円(税込)

湯舞音の新定番!
食べやすく刻んだ
ローストビーフを
卵に絡めて最高&最強!



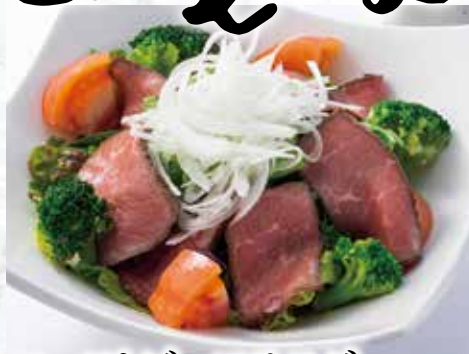
熱波師
デトロイト阿久津
オススメ!



熱波師NABE
オススメ!

サラダ SALAD

新鮮な野菜をふんだんに使ったサラダを
美味しいドレッシングやソースで召し上がれ。



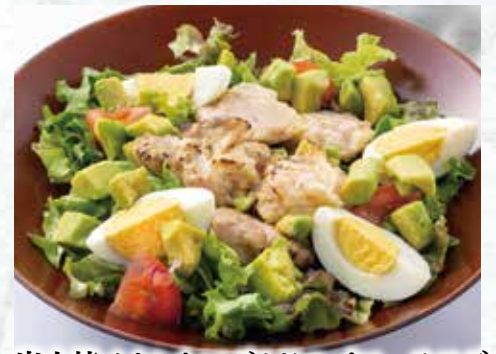
ローストビーフサラダ
1,280円(税込)

ハーフサイズ 780円(税込)



チョレギサラダ
680円(税込)

ハーフサイズ 480円(税込)



炭火焼チキンとアボカドのパワーサラダ
1,180円(税込)

ハーフサイズ 680円(税込)

大人気

蕎麦うどん

コシのある麵の
喉越しと香りを
お楽しみください。



大海老天ざる蕎麦/うどん 冷
1,280円 (税込)

揚げたての天ぷらのサクサク感にこだわりました。



選べます！



大海老天ぷら蕎麦/うどん 温
1,280円 (税込)

湯舞音自慢の揚げたての天ぷらを温かいお蕎麦/うどんどうぞ。

選べます！

全メニュー +200円 (税込)
麵大盛り



かき揚げ蕎麦/うどん 温
780円 (税込)



唐揚げ蕎麦/うどん 温
980円 (税込)



ねばとろ蕎麦/うどん 冷
880円 (税込)



肉まぜ蕎麦/うどん 温 冷
880円 (税込)

たぬきそば 温 冷 580円 (税込)
たぬきうどん

かけそば 温 580円 (税込)
かけうどん

ざるそば 冷 580円 (税込)
ざるうどん

ミニそば 温 冷 280円 (税込)
ミニうどん

麵類に合わせると美味しさ倍増。

ミニ丼

みそ汁・お漬物付
単品480円 (税込)

麵類とセットで 380円 (税込)



ミニ天丼

ミニ生姜焼き丼

ミニねぎとろ丼

ミニ海鮮丼

ミニ鶏唐揚げ丼

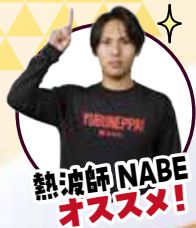
ミニかき揚げ丼

自家製 牛すじカレー

1,080円(税込)

ローストビーフを作るときに出る牛すじをトロトロに煮込んでカレーに! 湯舞音の定番大人気メニュー。

カレーにはミニサラダが付きます。



カレー Curry

じっくり煮込まれた旨味たっぷりのカレー。コク深い味わいに仕上がりました。

ご飯大盛り+100円(税込)

ビーフカレー

680円(税込)

具材がじっくり煮込まれた定番のカレーです。



柔らかロースのカツカレー

1,380円(税込)

サウナ飯の大定番! サクサクの衣が絶品です。



ちんあなごカレー

(2匹) 880円(税込)

(3匹) 980円(税込)

湯舞音サウナの守り神「ちんあなご」がカレーに! 写真映え間違いなし!

トッピング

- 唐揚げ3個…… 300円(税込)
- ハンバーグ…… 300円(税込)
- チーズ……… 200円(税込)
- 温玉……… 100円(税込)
- ゆで卵……… 100円(税込)

ちんあなご師匠 オススメ!



焼きうどん

680円(税込)

大盛り +200円(税込)



賄いメニューから格上げ! 美味しいと評判の野菜たっぷり焼きうどんです。

ソース焼きそば

680円(税込)

大盛り +200円(税込)



野菜もたっぷり。屋台で食べるような味わいあるソース焼きそばを召し上がれ。

御膳

湯舞音自慢の贅沢御膳。
こだわりの逸品を
少しずつ味わうことができます。



選べます！

ミニ丼 下記から一品

ねぎとろ丼・生姜焼丼・天丼

ミニ麺 下記から一品

そば・うどん 温 冷

湯舞音 花籠御膳

ミニ丼・ミニ麺・お刺身・天ぷら・ローストビーフ
小鉢・ミニサラダ・ミニデザート・お漬物

1,880円(税込)



選べます！



握り寿司御膳

握り5貫・ミニ麺・天ぷら・
ミニサラダ・お漬物

1,880円(税込)

ミニ麺 下記から一品

そば・うどん 温 冷

定食



生姜焼き定食

ごはん・みそ汁・
ミニサラダ・お漬物付

980円(税込)



ロースカツ定食

ごはん・みそ汁・
ミニサラダ・お漬物付

1,380円(税込)



鶏唐揚げ定食

ごはん・みそ汁・
ミニサラダ・お漬物付

980円(税込)



特大アジフライ定食

ごはん・みそ汁・
ミニサラダ・お漬物付

1,480円(税込)

ごはん
大盛り
100円
(税込)

選べる

定食

湯舞音自慢のおかずを
2品選んでオリジナルの定食を
お楽しみください。

人気番

選べる2種のお好み定食

選べるおかず2品・ごはん・みそ汁・ミニサラダ・お漬物

1,080円(税込)

ご飯大盛り
100円
(税込)

ドリンクバー
350円
(税込)

お好みのおかずを下記より2品お選びください。※同じ商品2つは不可



① お刺身2点盛り



② 豚バラ生姜焼き



③ 天ぷら5点盛り



④ 鶏唐揚げ



⑤ 焼き魚



⑥ ミックスフライ



⑦ 油淋鶏



⑧ もつ煮込み



⑨ 麻婆豆腐



⑩ さばの味噌煮



⑪ ハンバーグ



⑫ ローストビーフ

※季節により内容が変わる場合がございます。

丼ぶり

新鮮な海鮮や野菜、
お肉を使用した
リピート必須の
大人気の
丼ぶりです。

大海老天丼

1,180円 (税込)

大海老の食べ応え充分。
秘伝のタレが人気の秘密です。



みそ汁
ミニサラダ
お漬物
が付きます。

海鮮丼

1,480円 (税込)

新鮮な海の幸を召し上がれ。



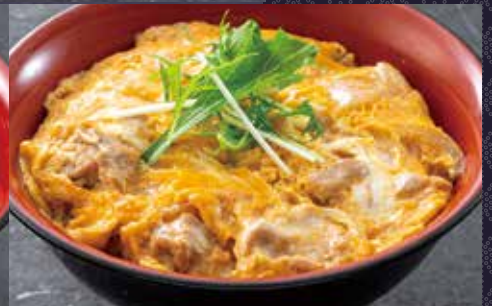
全ての丼ぶり
ご飯大盛り
100円
(税込)



サーモンいくら丼
1,880円 (税込)



海鮮ねばとろ納豆丼
1,080円 (税込)



親子丼
980円 (税込)



豚バラ生姜焼き丼
980円 (税込)



カツ丼
1,080円 (税込)



ローストビーフ丼
1,480円 (税込)

選べる

2種の丼ぶりと

麺セット

1,080円 (税込)

選べるミニ丼ぶり2品・選べるミニ麺・ミニサラダ・お漬物

湯舞音の

「選べる」シリーズ第二弾!

バラエティ豊かな

ミニ丼ぶり12種類から2つ、

麺5種類から1つ選んで

好みのセットを

召し上がれ!

料理長
おすすめ

お好みの丼ぶりを下記より2品お選びください。※同じ商品2つは不可



① ミニねぎとろ丼



② ミニ生姜焼丼



③ ミニ天丼



④ ミニ海鮮丼



⑤ ミニ唐揚げ丼



⑥ ミニかき揚げ丼



⑦ ミニねばとろ丼



⑧ ミニハンバーグ丼



⑨ ミニ焼き鳥丼



⑩ ミニローストビーフ丼



⑪ ミニ炒飯



⑫ ミニ麻婆豆腐丼

+

ミニ麺をいずれか1つお選びお選びください。(蕎麦orうどんorラーメン)

① ミニ蕎麦

温 冷



② ミニうどん

温 冷



③ ミニラーメン

温



ドリンクバー

350円

(税込)

自慢の一杯

らーめん

喉ごしにこだわった
ツルツルとした麺に
濃厚スープが自慢の逸品。

昔ながらの 醤油ラーメン

780円(税込)

開店当時の人気メニュー。
コクもありつつあっさりしたスープが
自慢の逸品です。

~このページの麺類をご注文の方に限り~
餃子ライスセット
480円(税込)




味噌ラーメン

880円(税込)



ライス単品 200円(税込)
麺大盛り 200円(税込)



野菜たっぷりタンメン
880円(税込)

トッピング

バター	100円(税込)
ねぎ	100円(税込)
メンマ	100円(税込)
コーン	100円(税込)
チャーシュー(2枚)	300円(税込)



ざるラーメン
780円(税込)



油そば 980円(税込)
油そばW 1,480円(税込)



アウフブーサー
のさき
オスズ刈

麺類に合わせると美味しさ倍増。

ミニ丼

みそ汁・お漬物付
単品480円(税込)

麺類とセットで 380円(税込)



ミニ天丼 | ミニ生姜焼き丼 | ミニねぎとろ丼 | ミニ海鮮丼 | ミニ鶏唐揚げ丼 | ミニかき揚げ丼

中華料理

パラッと香ばしい炒飯や、
こだわりのピリ辛麻婆豆腐、
絶品タレが自慢の油淋鶏。
中華料理店に負けない逸品です。



ドリンクバー

350円
(税込)

ライスセット

ライス みそ汁 お漬物

300円
(税込)

マーボーチャーハン

麻婆炒飯 1,080円 (税込)

〈炒飯大盛り+200円(税込)〉

パラッと香ばしい炒飯と麻婆豆腐を一緒に食べるお得なメニュー。

ジューシーな鶏肉と、絶品のタレが自慢の
大人気メニュー。



油淋鶏 780円 (税込)

ごま油香るスタミナ満点メニュー!
ご飯がすすむ美味しさです。



レバニラ炒め 780円 (税込)

山椒芳香クセになる味わいの
ちょっと辛い麻婆豆腐。



麻婆豆腐
680円 (税込)

お肉たっぷりのジューシーな餃子。
もう一品のおかずどうぞ。



焼き餃子
480円 (税込)

パラッと香ばしく炒めた中華の王道、炒飯!
おすすめの逸品です。



本格直火炒め炒飯
680円 (税込) 〈炒飯大盛り+200円(税込)〉

お手軽

一品おつまみ

とりあえずのおつまみにも。箸休めにも。



ローストビーフ
1,280円(税込)



塩だれきゅうり
280円(税込)



鶏皮ポン酢
480円(税込)



カマンベールチーズフライ
680円(税込)



鶏唐揚げ
680円(税込)



もつ煮込み
680円(税込)



天ぷら盛り合わせ
980円(税込)



出汁巻き玉子
480円(税込)



特大アジフライ(1枚)
680円(税込)



いかの唐揚げ
680円(税込)



お刺身3点盛り
1,080円(税込)



海鮮ねばとろ納豆
880円(税込)



ローストビーフユッケ
780円(税込)



ざく切りキャベツ
380円(税込)



焼き鳥(タレor塩)
480円(税込)



枝豆
280円(税込)



冷奴
280円(税込)



キムチ
280円(税込)



フライドポテト 380円(税込)
フライドポテトW 580円(税込)

セットはジュース、デザート付き!

お子さまが大好きなメニューを
そろえました!

KIDS キッズメニュー MENU

※ご注文は小学生以下の方に
限らせていただきます。

ゲームコイン1枚
プレゼント!



キッズプレート

680円(税込)



キッズうどんセット

680円(税込)



キッズカレーセット

780円(税込)



キッズラーメンセット

680円(税込)

単品 キッズうどん

280円(税込)

単品 キッズカレー

380円(税込)

単品 キッズラーメン

280円(税込)

デザートメニュー

Dessert menu

お風呂上りにぴったりな
冷たいデザートから、
カフェタイムにぴったりな
ふわふわスイーツまで。
美味しい時間を召し上がれ!

グラスパフェ

- ミックスベリー 480円 (税込)
- クッキー&クリーム 480円 (税込)
- 抹茶白玉ぜんざい 580円 (税込)

人気のパフェはちょっと食べるのに丁度いい大きさ。
グラスの下までソフトクリームと生クリームがいっぱい!

抹茶白玉ぜんざい

ミックスベリー

クッキー&クリーム



キャラメルパンケーキ
780円 (税込)



チュロス
580円 (税込)



そのまんまいちご
680円 (税込)



オロポかき氷
380円 (税込)



かき氷
280円 (税込)
いちご・レモン・メロン・まっちゃ
ブルーハワイ



ソフトクリーム各種
380円 (税込)

／ナント!／

とりあえず一杯!

お酒1杯とおつまみ2品で
1,100円
(税込)

お酒1杯と
おつまみ2品で
おトクに
カンパ〜イ♪



ちよい呑み セット

お酒1杯



生ビール

ハイボール

レモンサワー

グレープフルーツサワー

おつまみ2品



キムチ



鶏唐揚げ



枝豆



冷奴



鶏皮ポン酢



コロッケ



もつ煮込み



塩だれきゅうり



フライドポテト



麻婆豆腐



カマンベールチーズフライ

良質な筋肉は
良質な食事から!

HJ SPECIAL MENU

Higashijima
スポーツトレーナー東島 光佑 監修
美しいボディのためのスペシャルメニュー



Profile

大手フィットネスジムでパーソナルトレーニング部門
売上NO.1を記録。現在は取手市にてパーソナル
ジム「BODY MAKE GYM HJ」を経営。
健康的に美しいボディをつくるための理論と実践
方法を幅広い年齢層の方に指導しています。

筋肉をつけたい方



HJタンパク質セット 1,080円(税込)

HJ盛り+300円(税込)
(チキンorビーフ肉増し)

超HJ盛り+500円(税込)
(チキンとビーフのW肉増し)

筋肉に必要なタンパク質がしっかり摂れる
チキンとローストビーフ盛り!

ダイエットをしたい方

HJ お肉セット・お魚セット

HJお肉&お魚セットは三大
栄養素のタンパク質、脂質、
炭水化物をバランスよく
組み合わせ、アボカドの良質
な油は悪玉コレステロール
を下げ、豆腐は動脈硬化を
予防する働きや良質な植物
性のタンパク質を摂取する
事が出来ます。



HJ お肉セット 1,180円(税込)

お肉には身体づくりに大切な良質な動物性タンパク質と
ビタミンB群を含み代謝も上げてくれて
ダイエットしたい方におすすめです。



HJ お魚セット 1,180円(税込)

お魚は良質な油とタンパク質を含み、特に魚の脂は
体脂肪の減少や血液の循環を良くする働きがあり、
身体づくりをサポートしてくれます。

カロリーを気にせず
がっつり食べたい方

HJ カロリー爆弾丼

1,680円(税込)

「今日はカロリーを気にせず食べるチートデイ」という方へ。
魅惑の「茶色いカロリー丼」ができました。

